

**49°**  
**EDIZIONE**

# CURE CUL LER IE MA



Manifestazione Podistica ludico motoria  
nel parco del Ticino su 3 percorsi

**5km**

**10km**

**21km**

**2 GIUGNO 2023**  
**ORE 9.00**



COMUNE di ABBIETEGRASSO



## INFORMAZIONI E REGOLAMENTI

### RITROVO

Ore 8:15 presso l'Oratorio San Gaetano - Via C.M.Maggi 17 - Abbiategrasso (MI)

### PARTENZA

Ore 9:00 del 2 GIUGNO 2023 presso Oratorio San Gaetano Abbiategrasso (MI)  
Si raccomanda di rispettare l'orario di partenza in quanto fuori da esso, non si garantiscono segnaletica, controlli e ristori.

### PERCORSI

Pianeggiante Km 5	Percorso VERDE
Pianeggiante Km 10	Percorso GIALLO
Pianeggiante Km 21	Percorso ROSSO

### RISTORI

Percorso Verde 5 Km	Ristoro all'arrivo
Percorso Giallo 10 Km	1 Ristoro + Ristoro all'arrivo
Percorso Rosso 21 Km	2 Ristori + Ristoro all'arrivo

### CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Ore 11:30, o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante segnalato dal servizio.

### CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE A SCELTA

€ 5.00 con riconoscimento (fino ad un massimo di 600 iscrizioni)  
€ 2.00 senza riconoscimento

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno accettate fino a 5 minuti prima della partenza al tavolo iscrizioni c/o il punto di ritrovo. Invitiamo i gruppi ad iscriversi entro il 28 MAGGIO 2023 alle ore 12:00.

Per maggiori informazioni e per le iscrizioni

Scrivi a: [courem.osg@gmail.com](mailto:courem.osg@gmail.com) - [sport@oratorium.it](mailto:sport@oratorium.it)

Oppure chiama: Giovanni: 3331115573 - Michele: 3292357859

### RICONOSCIMENTO E PREMI

Ai primi 600 iscritti con riconoscimento

Premio ai 10 gruppi più numerosi (minimo 10 iscrizioni)

Premio al primo uomo e alla prima donna classificati del percorso 21 Km

Premi ai primi tre ragazzi e alle prime tre ragazze delle elementari del percorso 5 Km

Premi ai primi tre ragazzi e alle prime tre ragazze delle medie del percorso 5 Km

### SERVIZI

Servizio ambulanza, personale di presidio lungo il percorso

Possibilità di utilizzo spogliatoi e docce oltre a servizi igienici nel punto di ritrovo.

### RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione ciascun partecipante dichiara la propria idoneità fisica ed esonera l'organizzazione da responsabilità civili e penali per eventuali danni che potessero derivargli dalla partecipazione alla manifestazione podistica.

### ASSICURAZIONE: RGRD