

GIOVEDÌ' SANTO

L'Ultima cena di Gesù, per la prima volta si celebra l'Eucaristia.



In questo giorno ricordiamo l'Ultima Cena di Gesù con i suoi apostoli, in cui ha lavato loro i piedi dandoci un esempio di servizio e umiltà. È il Giovedì Santo quando istituì l'Eucaristia e il sacerdozio.

Facciamo anche noi un gesto di servizio per la nostra famiglia. Possiamo aiutare ad apparecchiare la tavola per esempio. Poi all'inizio della cena prendiamo un pane, lo spezziamo e ne diamo un pezzetto a ciascun componente della famiglia. Poi tenendoci per mano recitiamo insieme la preghiera del Padre Nostro.

Se ti piace sperimentare prepara anche tu con l'aiuto di un adulto il pane che Gesù spezzò con i suoi discepoli...ecco la ricetta!

- ✓ **300g di farina 00 (senza glutine per gli intolleranti)**
- ✓ **160 ml di acqua tiepida.**

In una ciotola disponete gli ingredienti, impastate fino ad ottenere un panetto omogeneo e lasciatelo riposare 1 ora. Dividete l'impasto in 6 palline. Stendete con il mattarello e con i rebbi di una forchetta bucherellate la superficie. Cuocete un pezzo alla volta, da entrambi i lati, in una padella antiaderente ben calda.